Si quieres ayudar a los niños, ¡deja que se aburran!

La Vanguardia.com

02/06/2019

JUAN PEDRO CHUET-MISSÉ

"¡Mamá, me aburro!". El reclamo infantil, que se repite como un mantra oriental sobre todo en fines de semana o las vacaciones de verano, puede ser un agobio para los padres. Los progenitores suelen buscar salidas rápidas, como proveer de una tableta electrónica o de un móvil para que se distraigan, pero quizás la solución pasa por el camino inverso: dejar que se aburran y que se busquen la vida.

<u>La puerta para la creatividad</u>

El aburrimiento es la palanca impulsora para desarrollar la creatividad y adentrarse en una situación donde sea posible inventar juegos o situaciones. Los niños son capaces de dar vida como juguete a cualquier elemento: un palo puede ser una espada, un árbol un castillo y un par de almohadones una montaña que los muñecos deben escalar.

"El aburrimiento significa que no hay algo concreto que hacer en un momento determinado. Es la oportunidad para potenciar cualidades como la curiosidad, la alegría y la confianza. Sin normas de por medio, el niño va desarrollando sus reglas, explora, crea. Todo gracias al aburrimiento", explica el pedagogo Joan Gamero Gómez.

<u>Aburrirse no es malo</u>

El punto de partida, para el psicólogo infantil y juvenil Abel Domínguez, es quitar la carga negativa del término. "El aburrimiento puede ser incómodo pero no es malo. Es inherente al ser humano, porque somos curiosos por naturaleza. A los niños les permite ser creativos, ir más allá de las pantallas, descubrir el mundo y buscar su entretenimiento de forma activa" (...)

[Chalkboard 12]

COPIE EL PÁRRAFO QUE SIGUE. TRATE DE HACER EL TRABAJO DE UN FALSIFICADOR. LA LETRA DEBE SER UNA COPIA IDÉNTICA

Steve Jobs pasaba mucho tiempo holgazaneando y posponiendo cosas. Aaron Sorkin tiene tantas ideas en la ducha que a veces se ducha seis veces al día.

Es una locura. Pero también lo es la forma en que educamos a nuestros hijos. Hacedles un favor y callaos.

Asignatura y curso: APELLIDOS: Nombre: Fecha:

__

¿TENDRÍAS UN PAPELITO PARA DARME, MAFALDA?
CREO QUE SÍ, MIGUELITO
625
AQUÍ TENÉS. SON LOS ÚNICOS QUE TENGO, ¿TE SIRVE ALGUNO?
AH,..... NO, DE ESTOS NO
YO QUERÍA DE LOS OTROS. DE LOS QUE SIRVEN PARA COMPRAR COSAS
¡PERO ESO ES PLATA Y NO "UN PAPELITO"!
¡BUENO, COMO SE LLAME!
¿CÓMO HARÁ PARA VIVIR SIN CONTAMINARSE?

AE1

microrrelatos

LA MANO DE LA HORMIGA
Antonio Fernández Ferrer

EL VENGADOR

El cacique Huantepeque asesinó a su hermano en la selva, lo quemó y guardó sus cenizas calientes en una vasija. Los dioses mayas le presagiaron que su hermano saldría de la tumba a vengarse, y el fratricida, temeroso, abrió dos años después el recipiente para asegurarse que los restos estaban allí. Un fuerte viento levantó las cenizas, cegándolo para siempre.

Osear Acosta, *El Arca (cuentos breves).*

—

—Alégrate. Tu deseo ha sido otorgado. Escribirás los mejores cuentos del mundo. Eso sí: nadie los leerá.

Enrique Anderson Imbert, *El gato de Cheshire.*

ALSA

adapta | Plena inclusión Madrid

Guía básica de educación vial

Lectura fácil

Guía básica de educación vial

© De la adaptación a lectura fácil: Plena Inclusión Madrid, 2017
© De la edición: Alsa Grupo, S.L.U., 2017

Primera edición: octubre 2017
Adaptación a lectura fácil: Servicio Adapta – Plena Inclusión Madrid
Validación de textos: Servicio Adapta – Fundación Aprocor
© Logo europeo de fácil lectura: Inclusion Europe
Más información en **www.easy-to-read.eu**

Depósito legal: M-34802-2017

Índice

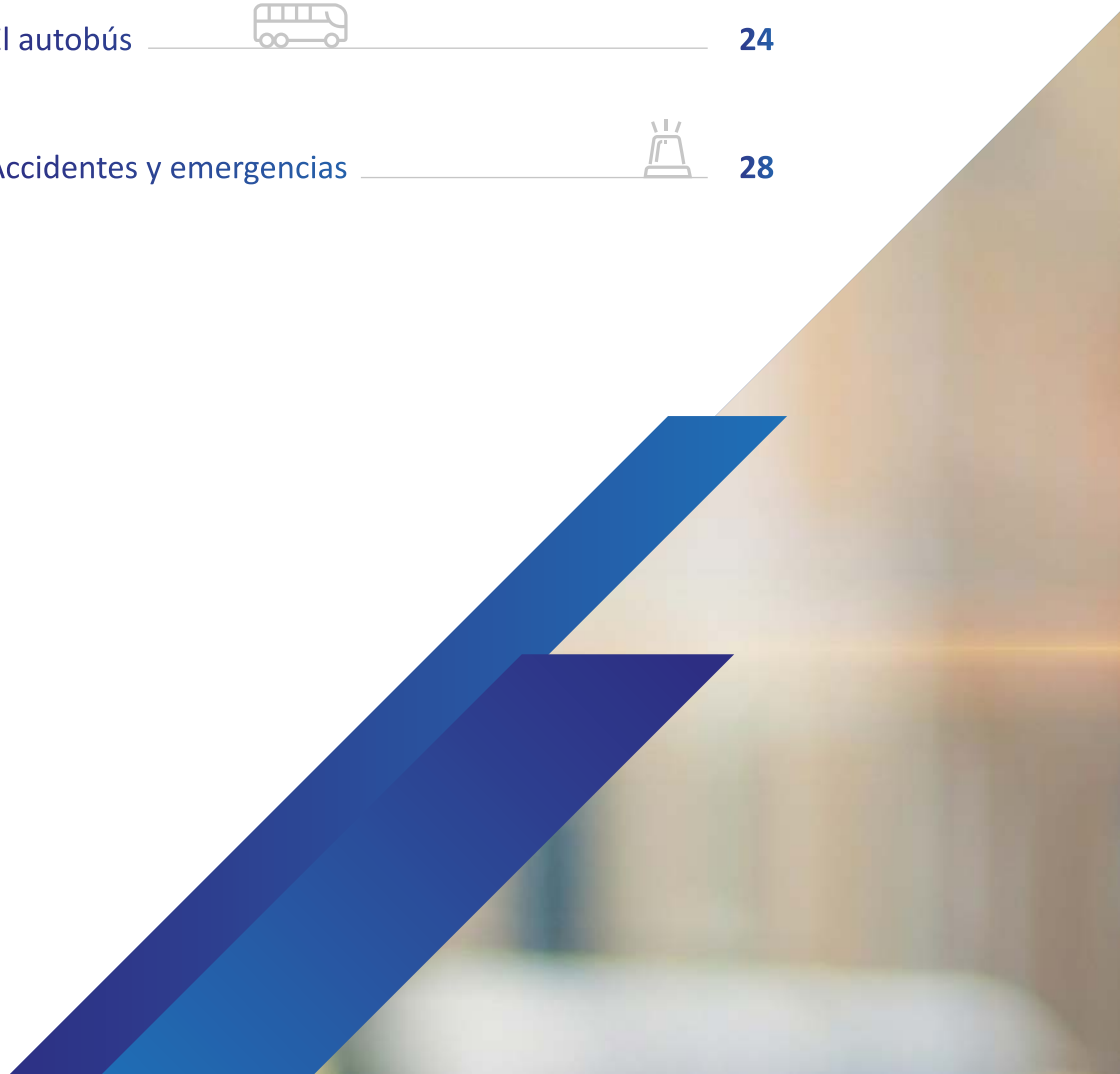
Los peatones ____ 4

La bicicleta ____ 12

El coche ____ 18

El autobús ____ 24

Accidentes y emergencias ____ 28



Los peatones

Los peatones

Tú eres un peatón cuando caminas por la calle.
También eres un peatón cuando caminas
por el arcén de una carretera.
Las personas en silla de rueda que van por la calle
también son peatones.

Los vehículos

Un vehículo es un medio de transporte.
Por ejemplo, las motos, los coches, los autobuses
y los camiones son vehículos.

Las partes de la carretera

Las partes de la calle

¿Cómo debes andar de forma segura por las calles?

En la calle, debes caminar siempre por la acera.
Evita ir muy cerca del bordillo de la acera.
Es peligroso, porque te puedes tropezar
y caer a la calzada.

Te recomendamos unas normas para evitar tropezarte
con otras personas:

Mira siempre
hacia delante

No te pares
en medio de la acera

Evita leer el móvil
mientras andas

No corras

¿Cómo debes cruzar una calle de forma segura?

Cruzar una calle puede ser muy peligroso.
Debes tener cuidado y seguir las señales.
Puedes cruzar una calle de forma segura de las siguientes formas:

1. Por un cruce marcado por un semáforo.

El semáforo tiene dos señales:
un muñeco rojo y un muñeco verde.
El muñeco rojo indica que debes esperar en la acera.
El muñeco verde indica que puedes cruzar.
Vigila siempre que todos los vehículos estén parados antes de cruzar.

Ten cuidado cuando el muñeco verde empieza a parpadear:

- Camina más rápido si estás cruzando.
- Espera en la acera si todavía no has empezado a cruzar.

2. Por un cruce marcado por un paso de peatones.

Los pasos de peatones pueden ser:

Un bloque de líneas anchas
de color blanco.
También los llamamos pasos de cebra.

Dos líneas de cuadrados
de color blanco

En estos pasos, los vehículos deben pararse
cuando hay peatones que esperan para cruzar.

Antes de cruzar, mira si vienen vehículos.
Espera a que el vehículo frene antes de cruzar. El conductor debe verte.
Ten mucho cuidado, cuando los vehículos de la calzada pasan
en los dos sentidos: hacia la izquierda y hacia la derecha.
Mira a los 2 lados antes de cruzar.

3. Por un policía.

Las indicaciones de los policías están por encima de cualquier señal.

Haz caso siempre al policía, aunque la señal indique una orden diferente.
Podrás cruzar cuando el policía detenga los vehículos y te dé permiso para pasar.

4. Por una calle sin semáforos ni paso de peatones.

Debes tener mucho cuidado en estos casos.
Colócate en un sitio donde te vean bien.
Las esquinas de las calles son buenos sitios.
Los conductores te pueden ver mejor.
Cuando cruzas por una esquina,
los vehículos deben pararse para dejarte cruzar.

Nunca cruces una plaza
o una glorieta por el medio.
Debes rodearla
para llegar al sitio que quieres.

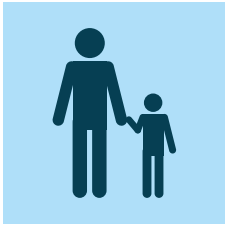
¿Cómo debes caminar por una carretera de forma segura?

Debes ir por el arcén de tu izquierda
cuando camines por una carretera.
Así verás a los vehículos venir de frente.
En las carreteras sin arcén,
colócate lo más cerca del borde de la carretera.
Los grupos de personas deben ir en fila india,
es decir, uno detrás de otro sin formar grupos.

Ten cuidado cuando cruces una carretera.
Cruza siempre por un lugar sin curvas y sin cuestas.
Cruza por un lugar donde los conductores te puedan ver bien,
por ejemplo, una carretera llana y recta.

Las personas que caminan por la noche
o en días de lluvia o niebla por una carretera
deben llevar además ropa clara o un chaleco amarillo reflectante.
También te recomendamos llevar una linterna.

Consejos de seguridad para niños



Los niños siempre deben ir acompañados de adultos por la calle.

¿Qué deben hacer los niños?

- Caminar por la acera cogidos de la mano de un adulto.
- Jugar en parques y zonas de juego.
- Mirar a los dos lados antes de cruzar.
- Cruzar por semáforos con el muñeco en color verde y cuando los coches están parados.
- Cruzar por pasos de peatones cuando los conductores les ven y han parado sus vehículos.
- Cruzar cuando un policía les da permiso.

¿Qué tienen prohibido los niños?

- Correr por la calle.
- Ir en patines o monopatín por la calzada.
- Jugar en la acera o la calzada.
- Cruzar con el muñeco del semáforo en rojo.
- Cruzar cuando los vehículos todavía no han parado del todo.
- Cruzar sin mirar a los lados.
- Cruzar entre coches aparcados.
- Correr detrás de un balón que atraviesa la calzada.

Señales importantes para los peatones

Agente:
permite el paso

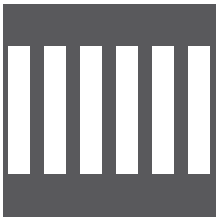
Agente:
prohíbe el paso

Entrada prohibida
a peatones

Paso
para peatones

Camino reservado
a peatones

Camino reservado
a peatones y bicicletas



Marca de paso
de peatones

Semáforo rojo
para peatones

Semáforo verde
para peatones

Peligro peatones

Peligro niños